



Educação
ambiental
e alimentação
saudável

Cargill
Fundação Cargill

 **Escoteiros do Brasil**
São Paulo

Ficha de Atividades

MINHA HORTA

Título	Minha horta
Duração	Contínua - Período necessário para o cultivo da horta
Número de Aplicadores	Pelo menos um escotista
Quantidade de participantes	Individual, em patrulha ou tropa
Materiais	Sementes e/ou mudas de ervas e temperos, ferramentas de jardinagem (pá para jardinagem, regador, etc), insumos para plantio (terra, composto orgânico) e local para plantio
Objetivos	<p>Trazar a tecnologia para a tropa escoteira e também estimular o cumprimento de competências relacionadas ao desenvolvimento intelectual dos jovens. Além de contribuir na adaptação de atividades propostas pelos escotistas, integrando cada vez mais as tecnologias, assim garantindo a inclusão, segurança e responsabilidade digital dos jovens.</p> <p>Participar do projeto 1000 hortas e trazer a reflexão sobre alimentação saudável, cuidados com a saúde e meio ambiente.</p>
Desenvolvimento	<p>Os jovens devem escolher um local para o cultivo de uma horta orgânica, pode ser individualmente, em patrulha ou em sede, desde que tenham condições de cuidar regularmente. Deve-se plantar, manter e posteriormente utilizar os frutos da horta para a elaboração de pratos que serão consumidos pelos jovens, escotistas e famílias.</p> <p>Após o plantio, os jovens devem levar suas mudas para casa, cultivá-las e, após a colheita, fazer uma receita utilizando os ingredientes cultivados. Durante o período de plantio, cultivo e realização das receitas, os jovens devem interagir na plataforma 1000hortas.escoteirossp.org.br, postando o desenvolvimento das mudas, das receitas e respondendo os desafios disponíveis na plataforma.</p> <p>Poste no instagram usando a #1000hortas e #escoteirossp</p> <p>Sugestão de plantio: manjeriçõ, alecrim, alface, tomilho, sálvia, agrião, tomate cereja.</p>



Educação
ambiental
e alimentação
saudável

Cargill
Fundação Cargill

 **Escoteiros do Brasil**
São Paulo

Ficha de Atividades

MINHA HORTA

Descrição	Utilização de aplicativo para controle de plantio de horta orgânica.
Competências trabalhadas	<p>Ramo Lobinho</p> <p>3. Esforça-se para fazer uma alimentação saudável e adequada para sua idade e pratica atos de higiene na manipulação dos alimentos.</p> <p>21. Compreende e participa da economia de água e de energia elétrica, reconhece a importância da coleta seletiva do lixo e dispensa cuidados a plantas e animais.</p> <p>4. Consome alimentos que o (a) ajudem a crescer forte e sadio (a) e sabe preparar uma refeição.</p> <p>Ramo Escoteiro</p> <p>Pistas e Trilha: Percebo que meu corpo está mudando, e faço atividades que o ajudam a ser forte e sadio, evitando aquilo que pode me fazer mal.</p> <p>Como alimentos saudáveis, nas horas certas, e cuido da limpeza ao preparar refeições.</p> <p>Ramo Sênior</p> <p>Preparo programas de alimentação apropriados para diversos tipos de atividades da minha patrulha, distribuindo-os corretamente ao longo do dia, incorporando também uma alimentação saudável ao meu cotidiano.</p>



Educação
ambiental
e alimentação
saudável

Cargill
Fundação Cargill

 **Escoteiros do Brasil**
São Paulo

Ficha de Atividades

<p>Atividades do programa educativo relacionadas</p>	<p>Ramo Lobinho F8. Conhecer a importância de uma boa alimentação para a saúde e consumir alimentos variados, praticando cuidados com a higiene</p> <p>F24. Preparar uma refeição simples e saudável em atividade da alcateia.</p> <p>S16. Ajudar a cuidar de uma planta ou de um animal de estimação em casa.</p> <p>Ramo Escoteiro Pistas e Trilha: 2. Conhecer e aplicar normas de limpeza no tratamento e na conservação de alimentos nas atividades de patrulha.</p> <p>13. Colaborar na elaboração de alimentos (como cozinheiro ou copeiro) em pelo menos três atividades ao ar livre da patrulha; (jornadas, excursões ou acampamento de patrulha).</p> <p>Especialidades: Horticultura, item 8 “Projetar e construir uma horta caseira”</p>
<p>Colaborador</p>	<p>Tissiane Vieira dos Santos</p>