



Escoteiros do Brasil
São Paulo



Outubro a novembro de 2018

Local: descentralizado

CADERNO DE PROGRESSÃO PESSOAL

Caderno de Progressão Pessoal

TECNICAM 2018

Os jovens que participarem do TECNICAM 2018 terão a oportunidade de vivenciar atividades sugeridas no guia de bolso *Tropa Sênior em Ação!* para a conquista de competências.

Você sabe o que são competências?

“Por COMPETÊNCIA define-se a união de CONHECIMENTO, HABILIDADE e ATITUDE em relação a algum tema específico” – essa é a definição que está no guia de bolso *Escotistas em Ação - Ramo Sênior*. De forma esquematizada, podemos entender assim:

Competência

Conhecimento - SABER

Habilidade - SABER FAZER

Atitude - SABER SER

As competências são atingidas a partir de atividades que vão aos poucos ensinando coisas novas ou reforçando conhecimentos e atitudes. A programação do TECNICAM 2018 é composta por algumas das atividades que podem ajudar na sua progressão pessoal. Vale ressaltar que os jovens devem avaliar, junto à sua patrulha e aos escotistas responsáveis pela seção, se efetivamente adquiriram as competências sugeridas ao participarem do TECNICAM 2018 e se, de repente, o programa foi aplicado de tal forma que outros conhecimentos, habilidades e atitudes, que não estão mencionadas aqui, foram desenvolvidos. Lembrando que a relação abaixo apresenta sugestões das possibilidades que o programa proporciona ao jovem.

Veja o check-list abaixo e fique ligado nas suas conquistas! Lembrando que essa lista foi elaborada de acordo com a programação sugerida no [Boletim 1](#). Caso sua seção tenha realizado alterações na programação, vale consultar também o guia de bolso *Tropa Sênior em Ação*.

PERÍODO INTRODUTÓRIO

Conhecer os aspectos mais importantes da história do Escotismo e do seu Fundador.

DESENVOLVIMENTO FÍSICO

Competência: Assumo tarefas permanentes na organização e limpeza dos ambientes que utilizo e mantenho constantemente uma boa apresentação pessoal.

Atividades:

13. Selecionar corretamente o material de campo para um acampamento de patrulha ou Seção.



14. Demonstrar conhecer as regras de segurança no manuseio de facões e machadinhas, tomando cuidados para a manutenção e conservação das ferramentas da patrulha

15. Construir com demais membros da Seção uma fogueira para o Fogo de Conselho, respeitando as regras de segurança na montagem e desmontagem da fogueira, bem como às normas do local*.

*Caso quem monte o fogo seja o próprio jovem

Competência: Preparo programas de alimentação apropriados para diversos tipos de atividades da minha patrulha, distribuindo-os corretamente ao longo do dia, incorporando também uma alimentação saudável ao meu cotidiano.

Atividades (desde que efetivamente seja elaborado pelo(a) jovem):

18. Elaborar a lista de compras e um cardápio individual, corretamente equilibrado em quantidade, variedade e valores nutricionais para um bivaque ou um acampamento volante de 2 dias devidamente balanceado e adequado ao clima e à conservação dos gêneros.

19. Cozinhar à lenha ao ar livre, sem o uso de utensílios (cozinha mateira) pelo menos 3 pratos e 1 sobremesa.

Competência: Acampo em boas condições técnicas e participo frequentemente das atividades ao ar livre com minha patrulha.

Atividades:

22. Fazer e saber utilizar as seguintes amarras: quadrada, paralela, diagonal e tripé na construção de pioneirias e engenhocas.

24. Confeccionar sozinho uma das seguintes pioneirias: a) lixeira com tampa e pedal; b) pórtico; c) canto de lenhador; ou d) intendência suspensa.

25. Planejar na cidade com sua patrulha e executar no acampamento a montagem do campo de patrulha, com as seguintes pioneirias básicas: toldo, mesa com bancos, dispensa e canto do lenhador com porta ferramentas; observando a correta disposição de barracas e pioneirias, considerando fatores como tipo e a inclinação do terreno, vento, rios, árvores e demais fatores do local.

27. Mostrar conhecimento sobre os processos de ancoragem e estiramento de cabos.

30. Conseguir se orientar utilizando uma carta e uma bússola ao mesmo tempo, sabendo escolher a melhor rota na carta topográfica, calculando distâncias, reconhecendo a direção do curso de um rio, cumes e depressões do terreno e as principais convenções topográficas.

31. Saber utilizar recursos/métodos naturais para sua orientação no campo.

DESENVOLVIMENTO SOCIAL



Competência: Valorizo a democracia respeitando a autoridade legitimamente constituída, aceito e compreendo a importância das normas, sem renunciar ao direito de lutar para modificá-las, bem como respeito as ideias opostas às minhas e exerço minha autoridade sem abusos

Atividades:

59. Participar ativamente e de forma respeitosa das discussões e decisões dos Conselhos de patrulha, de tropa e das eleições de monitores.

