



Escoteiros do Brasil
São Paulo



Rally de Lobinhos-2021

Vida Marinha

Boletim

1. O que é o evento?

O Rally de Lobinhos é um evento regional tradicional do Ramo, realizado sempre próximo ao dia 4 de outubro, data comemorativa do Dia Mundial do Lobinho. Tem por objetivo reunir as Alcateias para compartilharem amizade, alegria e fraternidade através de um tema empolgante.



Tema e proposta educativa

O tema deste ano é “Vida Marinha”.

A proposta educativa do Rally de Lobinhos 2021 está fundamentada nos conceitos básicos do Movimento Escoteiro, contribuindo na formação de pessoas comprometidas com a comunidade, como cidadãos responsáveis e úteis.

Local

Descentralizado, por Distrito, Interdistritais ou Unidade Escoteira Local

Data

O período para realização do Rally de Lobinhos será de 18 de setembro a 28 de novembro de 2021, de acordo com a disponibilidade dos parceiros e locais.

Quem pode participar?

Poderão participar do Rally de Lobinhos os membros juvenis e escotistas do Ramo Lobinho, com registro escoteiro válido.

Quanto?

Conforme a organização local. O levantamento dos custos e estimativa do valor a ser pago por participante deve ser determinado pela organização da atividade.



Rally de Lobinhos-2021

Vida Marinha

2. Desenvolvimento da Atividade

Para o Rally de Lobinhos 2021 são apresentadas as versões de uma programação básica para um dia ou dois dias. Tanto o tempo, bem como as atividades propostas podem ser ajustadas de acordo com a necessidade, realidade e recursos de cada localidade, observando sempre as recomendações de segurança.

Vale ressaltar que, nos quadros de horários sugeridos no item 6, o nome das atividades é apenas um exemplo, pois a rotação dos lobinhos pelas bases faz a ordem ficar diferente para algumas equipes. As fichas de atividade podem ser realizadas individualmente, no entanto, para que seja considerado Rally de Lobinhos, recomendamos que sejam realizadas pelo menos uma base de cada coordenação, juntamente com as do Ramo Lobinho.

UEs que estão desenvolvendo atividades presenciais

É extremamente importante que todos os escotistas estejam cientes que, para a realização do rally presencial, a UEL deve ter a autorização para tal e que, além disso, é fundamental que as orientações de segurança para prevenção da COVID-19 devem ser seguidas de maneira rigorosa.

A atividade será dividida em 13 atividades, uma noite festiva e 1 Jogo noturno. Nesta proposta, os lobinhos estarão à vontade para escolher a ordem das suas atividades durante o Rally. Cada base terá uma quantidade limitada de participantes. Como são 13 bases, a quantidade limitante de cada base é a quantidade total de lobinhos dividido por 13. Assim, quando uma base tiver sua quantidade de lobinhos preenchida na rodada, os lobinhos terão que procurar as outras bases que ainda estejam com vaga em aberto.

Quando uma base estiver com as vagas preenchidas na rodada, deverá ter uma placa indicando no local da base “LOTADO”. Enquanto uma base tiver vagas para serem preenchidas, deve ter uma placa na base do local indicando “HÁ VAGAS”. Dessa forma, os lobinhos ficarão livres para escolher a ordem das suas atividades, assegurando sempre as vagas necessárias para todos passarem por todas as bases. O passaporte irá ajudar o lobinho a controlar quais bases ele já participou e quais bases ainda faltam participar. Por cada base que o lobinho passar ele vai receber um adesivo para colocar no passaporte, formando uma imagem como um quebra cabeça, e dessa forma ele fará seu controle. A temática das bases está contextualizada na Vida Marinha, fazendo com que os lobinhos tenham interesse em participar de todas as atividades para completar o passaporte e formar o quebra cabeça.

Os chefes devem se dividir para ajudar os lobinhos a encontrarem as com vagas, ajudar a dividir eles entre as bases e orientar eles sobre os locais de banheiro e água.

Uma questão que pode acontecer é um lobinho precisar passar por alguma base ou encontro que já esteja com as vagas lotadas. Então os chefes que estão para apoio e direcionamento dos lobinhos devem identificar essa situação e conduzir o lobinho até a base ou encontro que ele precisa ir para completar seu passaporte. Nessa ocasião, a base contará com alguns lobinhos a mais do que a quantidade de vagas previamente determinada, mas isso não acarretará prejuízos à atividade da base por se tratar de poucas crianças nessa situação quando ela ocorrer.

Orientações sobre alimentação se encontram no final do documento.

UEEs que estão desenvolvendo atividades On-line

O Rally pode ser totalmente adaptável, sabemos que no Ramo Lobinho, os escotistas são de extrema criatividade, sendo assim essa atividade tradicional do ramo, pode ser planejada e realizada online, e com quantidade de bases decididas pelos demais escotistas. Levando em consideração a região, tempo de atividade (início e fim). Não havendo necessidade de um número mínimo de bases, em 1 ou dois dias.

Em cada uma das fichas, existem orientações e dicas em relação à realização das atividades virtualmente.

Passaporte Rally 2021

Os lobinhos deverão ser orientados pela chefia de sua seção no preenchimento dos dados pessoais no passaporte. Orientar que o passaporte vai criando vida na medida em que eles forem realizados as atividades nas bases. Sugerimos que as bases forneçam essa 'vida' através de adesivos ou até mesmo carimbos em uma segunda opção.

O passaporte substituirá os tradicionais crachás, uma vez que já vai conter os dados pessoais para localização do lobinho dentro do evento. Este também servirá de lembrança do Rally 2021, pois o lobinho rapidamente quando olhar seu passaporte vai lembrar de todas as atividades realizadas durante o evento.

Ps: Modelo de Passaporte anexado à página 16



Divulgação do evento

Todo jovem devidamente registrado, autoriza a União dos Escoteiros do Brasil, EM TODOS OS SEUS NÍVEIS, sociedade civil sem fins lucrativos, declarada de Utilidade Pública Federal, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 33.788.431/0001-13, com sede na Rua Coronel Dulcídio, bairro Água Verde, Curitiba - PR, CEP 80.250-100, a utilizar-se das suas imagens e voz, ou daquele que representa ou assiste, captadas durante atividades escoteiras, ou a elas relacionadas, para a edição de filmes e fotos divulgando o Movimento Escoteiro e materiais educativos, conforme previsto no artigo 42º, parágrafo 11, do Estatuto da UEB.

Durante a realização da atividade, a Equipe Regional de Programa Educativo do Ramo Lobinho sugere que postem fotos em suas redes sociais, utilizando as hashtags #ramolobinhoSP e #rallydelobinhos. A página no facebook do Ramo Lobinho da Região Escoteira de São Paulo www.facebook.com/ramolobinhosp compartilhará e divulgará as fotos das atividades recebidas nas redes sociais.

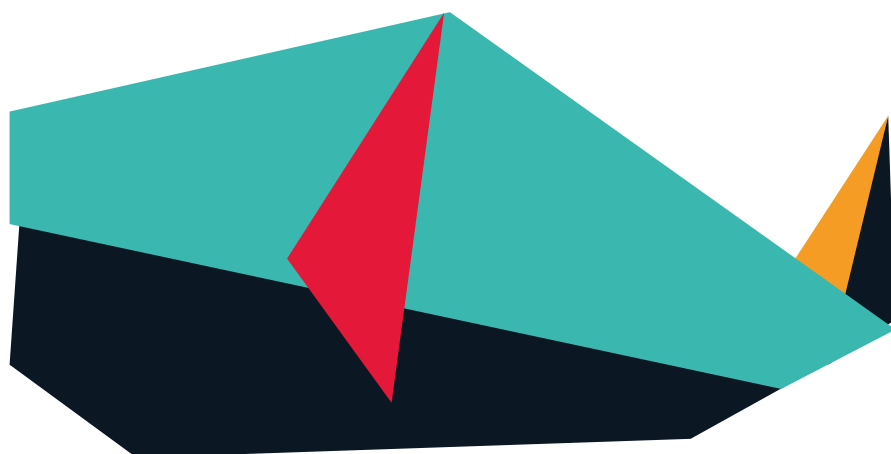
Relatório Simplificado

Para que possamos ter conhecimento da abrangência e adequação desta atividade, solicitamos que os responsáveis pela aplicação respondam um relatório simplificado após realização das atividades por meio de um formulário que será enviado através do Coordenador Distrital.

Este relatório deve ser preenchido no formulário até 10 de janeiro de 2022. É muito importante a participação do jovem no processo de avaliação e, para nós, é importante conhecer a opinião de todos. Incentivamos que o relatório simplificado seja preenchido pelos escotistas responsáveis junto com os jovens. O modelo do certificado de participação será disponibilizado para download.

Orientações

Para mais orientações sobre com o que se preocupar na hora de elaborar sua atividade, consulte o Manual de Realização de Eventos produzido pelo Núcleo de Eventos do Escritório Regional de São Paulo dos Escoteiros do Brasil que será disponibilizado no site <http://www.escoteirossp.org.br/>.



Diversidade e Inclusão

O Rally é um momento em que as lobinhas e os lobinhos têm oportunidade de ir para lugares novos, conhecer novas crianças e adultos, fazer amigos, experimentar atividades diferentes e aprender muito. As crianças são diferentes entre si e reagem de formas diversas nesses tipos de eventos, pois as individualidades de cada uma permitem que elas interajam com o mundo e com os outros de forma única.

Sabemos que crianças com deficiências físicas e transtornos do neurodesenvolvimento (como crianças com Transtorno do Espectro Autista, Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade, Deficiência Intelectual, entre outros) podem apresentar ainda mais dificuldade em eventos como o Rally, onde o novo e o diferente podem se apresentar como barreiras e/ou limitações para a participação nas atividades propostas. O que deve nortear nossa prática nestes casos, acima de tudo, é o fato de que as crianças devem ser respeitadas nas suas individualidades, em seus desejos, potenciais e limitações.

Recomendamos que os grupos que levarem jovens com deficiências avisem a equipe organizadora do evento sobre as necessidades dessas crianças. Antes do dia do Rally, procure conversar com ela e com sua família, explicando como é o evento e conhecendo um pouco mais sobre seu lobinho e sua lobinha e como ele pode reagir e participar da melhor maneira deste momento. É possível também que os escotistas entrem num consenso de que é necessário que um adulto acompanhe o jovem durante o Rally ou que as atividades sejam adaptadas para ele. A possibilidade de uma base ser adaptada para a participação de uma criança com deficiência deve sempre acontecer, prezando por adaptações que promovam a inclusão da criança na atividade de forma que ela participe em interação com seus colegas, e não por adaptação que facilitem a segregação da criança no evento. Também recomendamos que nenhuma criança seja “marcada” com adesivos, pulseiras, etiquetas, entre outros que a identifique de forma pejorativa.

Gostaríamos de evidenciar como infelizmente não há nenhuma recomendação que seja definitiva sobre como lidar com todas as crianças com deficiência, suas peculiaridades e seus comportamentos e que esta é uma limitação inclusive das áreas da saúde que pesquisam e trabalham este assunto. A equipe de Diversidade e Inclusão Regional estará à disposição pelo e-mail diversidadeeinclusao@escoteirossp.org.br para colaborar com formas de adaptar as atividades propostas.



Sustentabilidade

Cabe à organização do Rally de Lobinhos a atenção especial quanto à sustentabilidade na execução do evento, de modo que o consumo de materiais, descarte de alimentos e geração de lixo sejam o mínimo possível, levando sempre o lema da Pegada Zero.

Aproveite este momento para incentivar o uso das canecas e kits de alimentação de uso individual, reforçando ainda mais a Pegada Zero.

Programação Sugerida

VERSÃO BÁSICA - DURAÇÃO 1 DIA

HORÁRIO			ATIVIDADE
Início	Tempo	Término	Exemplo de sequência de uma equipe
8:00	00:30	08:30	Recepção, material, formação das equipes
08:30	00:30	09:00	Abertura
09:00	00:40	09:40	Nas profundezas do oceano
09:40	00:40	10:20	Ajudando a Kotick
10:20	00:20	10:40	Lanche
10:40	00:40	11:20	No encantamento do Teddy
11:20	00:40	12:00	Força das águas
12:00	00:40	12:40	Arte de Marinharia
12:40	01:00	13:40	Almoço
13:40	00:40	14:20	As correntes que nos levam
14:20	00:40	15:00	Que mensagem é essa?
15:00	00:40	15:40	Salve-se quem puder
15:40	00:20	16:00	Lanche
16:00	00:40	16:40	Vermelho ou encarnado?
16:40	00:40	17:20	Raios e Trovões
17:20	00:30	17:50	Encerramento

VERSÃO EXTENDIDA PARA DURAÇÃO 2 DIAS

DIA 1

HORÁRIO			ATIVIDADE
Início	Tempo	Término	Exemplo de sequência de uma equipe
09:00	00:20	09:20	Chegada
09:20	00:20	09:40	Lanche
09:40	00:15	09:55	Formação das equipes
09:55	00:25	10:20	Abertura
10:20	00:10	10:30	Jogo quebra-gelo
10:30	00:50	11:20	Nas profundezas do oceano
11:20	00:50	12:10	Ajudando a Kotick
12:10	01:00	13:10	Almoço
13:10	00:50	14:00	As correntes que nos levam
14:00	00:50	14:50	No encantamento do Teddy
14:50	00:20	15:10	Lanche
15:10	00:50	16:00	Salve-se quem puder
16:00	00:50	16:50	Que mensagem é essa?
16:50	00:50	17:40	Amazônia Azul
17:40	00:50	18:30	Raios e Trovões
18:30	01:00	19:30	Intervalo
19:30	01:00	20:30	Jantar
20:30	01:00	21:30	Noite Festiva - Corsário
21:30	09:30	07:00	Descanso

DIA 2

HORÁRIO			
Início	Tempo	Término	Exemplo de sequência de uma equipe
07:00	00:30	07:30	Início
07:30	00:30	08:00	Café da manhã
08:00	00:10	08:10	Hasteamento
08:10	00:50	09:00	Força das águas
09:00	00:50	9:50	Arte de Marinharia
09:50	00:20	10:10	Lanche
10:10	00:50	11:00	Vermelho ou ercanado?
11:00	00:50	11:50	Cuidando da vida marinha
11:50	00:50	12:40	Ribeirinho e caiçaras – a vida entre a terra e água
12:40	01:00	13:40	Almoço
13:40	00:30	14:10	Arrumação/limpeza
14:10	00:30	14:40	Encerramento

* A proposta da “Noite Festiva - Corsário” é oferecer aos jovens uma oportunidade única para interação com outros lobinhos e lobinhas. Deve ser planejado um espaço lúdico, visando ofertar, de acordo com a disponibilidade de recursos (pessoas, local e materiais), várias possibilidades de conexão, levando em conta os interesses dos jovens, por exemplo, um momento livre para que aqueles jovens que gostam, possam trocar lenços e distintivos, oferecer ainda cantos com jogos de tabuleiro ou canções de roda, um mural para troca de mensagens ou decorarem com grafite, ouvirem música, cantarem, dançarem, ou apenas, mas não menos importante, simplesmente conversarem e fazer novos amigos.

** A base “Radical” que consta nas fichas de atividades sugeridas, embora não conste na programação sugerida, pode ser usada caso haja tempo na programação e a equipe e os jovens optem por inserir.

Aquisição de distintivos

Cabe à organização do Rally de Lobinhos a confecção dos distintivos, o modelo abaixo deve ser utilizado sem a possibilidade de alteração.

O arquivo editável para alteração da data pode ser encontrado em: <https://drive.google.com/file/d/1DEbZFsqOx-v64d9s4Fmn68RP3ZY3-GaOu/view?usp=sharing>



Rally de Lobinhos-2021

Vida Marinha

XX DISTRITO NOME DO DISTRITO

02/10

3. Sugestão de Alimentação

Uma alimentação balanceada é importante para o desenvolvimento do ser humano em todos os sentidos. Dentro do Movimento Escoteiro, incentivar a boa alimentação e ingestão de nutrientes se faz muito importante. Mais que isso, planejar cardápios de atividades de acordo com o exigido e levar sempre em consideração as restrições alimentares previamente informadas, sejam elas alergias ou simplesmente opções. Ser capaz de incluir todos os grupos alimentares para um melhor aproveitamento e variedade, bem como fazer disso uma situação agradável e prazerosa, incentivando a atenção ao que se come, como preparar e por que comer.

É essencial que sejam seguidas as recomendações de higiene dos Escoteiros do Brasil e das autoridades sanitárias para a prevenção da covid-19.



Exemplo de cardápio para dois dias (com alterações para dietas restritivas, levando em consideração o proposto pelo Escotismo):

SUGESTÃO 1

Refeição	Alimento	Substituição / Opção
Café da Manhã	Pão Francês	Biscoito Salgado
	Margarina	
Café da Manhã	Leite Integral	Suco
	Achocolatado	Suco
	Café	
	Opção: Fruta da Época	
Colação (opcional)	Frutas da Época	
	Suco	
	Biscoito Doce e/ Salgado	
Almoço	Arroz Branco	Arroz Integral
	Feijão	
	Carne de Boi Cozida c/ Legume	PTS* com Legume
	Salada de Folha e Legume Cozido	
	Suco	Fruta
Lanche Tarde	Sobremesa Doce	
	Biscoito Doce	
	Biscoito Salgado	
	Frutas da Época	
Jantar	Suco	
	Arroz Branco	Arroz Integral
	Feijão	
	Peito de Frango	Leite com Achocolatado
	Folha Refogada	Preparação com Ovo
	Salada de Legumes Cozidos	
Ceia	Suco	Fruta
	Pipoca	
	Chá	

Seguir sempre boas práticas de manuseio e segurança alimentar para evitar riscos de contaminação.

Uma grande parte da alimentação saudável é a utilização de temperos. O segredo, principalmente na atualidade, é a administração correta de sabores, sem o uso excessivo de sódio (grande componente do sal de cozinha), sendo o principal diferencial de temperos prontos em supermercados e os naturais. Vale lembrar que, de acordo com a OMS (Organização Mundial de Saúde), o limite de sódio diário está em 2g e muitos relatos nacionais colocam como média de consumo diário 5g para os brasileiros. Não é a primeira vez que “praticidade” é colocada à frente de “saúde”, mas o simples fato de cultivar alguns temperos em casa facilita e ajuda em uma comida mais saborosa e saudável.

Alguns temperos sugeridos: orégano, cebola, alho, salsinha, cebolinha, alho-poró, louro, manjeriço.

Para carnes vermelhas: alecrim

Para frango: tomilho

Para peixes: coentro

Para substituir o caldo de legumes em sachê: utilizar cascas de legumes e temperos in natura para fazer um caldo e congelá-lo em porções. Descongelar conforme a necessidade para carnes, risoto, sopas ou ensopados.

*Orientações por Vitória Murari (Clã Autônomo Olave St.Clair - 457/SP)

Equipe Regional de Saúde - Nutrição e Saúde Sugestão de Cardápio para Atividade Sugestão 1



SUGESTÃO 2

Refeição	Alimento	Substituição / Opção
Café da Manhã	Pão Francês Margarina Leite Integral Achocolatado Café Opção: Fruta da Época	Biscoito Salgado Suco Suco
Colaço (opcional)	Frutas da Época Suco Opção: Biscoito doce ou salgado	
Almoço	Arroz Branco Frango Peito Guarnição Salada de Folha Suco Sobremesa Doce	Arroz Integral PTS* com Legume Fruta
Lanche Tarde	Biscoito Doce Biscoito Salgado Frutas da Época Suco	
Jantar	Arroz Branco Feijão Peito de Frango Folha Refogada Salada de Legumes Cozidos Suco Sobremesa Doce	Arroz Integral Leite com Achocolatado Preparação com Ovo Fruta
Ceia	Pipoca Chá Suco	

Observações Gerais:

Observação 1: A colação pode ser utilizada como opção de hidratação para os jovens, dependendo da intensidade das atividades e temperatura do ambiente. Sua utilização só é necessária se o tempo entre café da manhã e almoço se estender por mais de 4 horas.

Observação 2: Verificar disponibilidade de legumes quanto à época da atividade.

Observação 3: Dar preferência para suco natural, polpas de frutas ou suco concentrado. A utilização de suco em pó não é recomendada.

Observação 5: Caso tenha algum participante vegano, oferecer PTS em todas as refeições.

Observação 6: Atentar a restrições alimentares relacionadas à religião dos participantes (judaica, muçulmana, etc.)

*Orientações por Carolina Maria Fiorante (Nutricionista CRN-3 45003)



4. Equipe de Concepção da Atividade

Coordenação Geral:

Marcia Thais Gomes

Equipe:

Caio Legramante

13º distrito Escoteiro

14º Distrito GE | Juca Pirama



Modelo de Passaporte



FRENTE – PASSAPORTE FINAL

