

15. RECOMENDAÇÕES DE SAÚDE

A ficha médica dos jovens e adultos deve ser mantida atualizada, não ultrapassando 4 (quatro) meses desde a sua última atualização.

Deve-se tomar um cuidado especial com a atualização das seguintes informações na ficha médica:

- Peso;
- Descrição de uso de medicação contínua ou temporária;
- Doenças em curso;
- Intolerâncias alimentares;
- Alergias a medicamentos e alimentos;
- Outras alergias (insetos ou descrição de conduta médica recomendada);
- Telefone de contato e nome do responsável atualizado.

Recomenda-se que todo jovem participante tenha sido autorizado por seu responsável legal sobre quais condutas de urgência podem ser tomadas por profissionais médicos, pois o tempo até que o responsável chegue ao eventual atendimento pode significar alto risco de vida.

Todo adulto ou jovem em uso contínuo ou temporário de medicação deve levar ao evento a medicação, acompanhada de receita médica atualizada com o último horário de medicação administrado anotado no verso.

Em nenhuma hipótese deve-se deixar medicações sob o sol ou calor de barracas ou outros locais fechados, devendo ficar aos cuidados de um responsável, em área fresca.

É muito importante que a carteira vacinal de todos os participantes do evento esteja atualizada, uma vez que há alertas da Secretaria de Estado e do Ministério da Saúde sobre riscos atuais de doenças preveníveis por vacina, por baixa cobertura de vacinação no estado e no país.

Durante o evento, todos os participantes devem usar para proteção bonés ou outro tipo de cobertura, filtro solar e repelente e cantil para hidratação.

Sugestão de lista de medicamentos para atividade escoteira a cada 100 (cem) participantes (dependendo do tipo de atividade, pode-se diminuir a quantidade)

- Paracetamol em gotas - 2 frascos
- Paracetamol 500mg - 20 comprimidos
- Dipirona em gotas - 2 frascos
- Dramin B6 em gotas - 1 frasco
- Plasil/Eucil (Metoclopramida) - 10 comprimidos
- Dramin B6 - 10 comprimidos
- Imosec - 10 Comprimidos
- Buscopan Composto em gotas - 1 frasco
- Buscopan Composto - 10 comprimidos
- Losartana - 2 comprimidos
- Captopril - 2 comprimidos
- Claritin-D - 1 caixa de comprimidos
- Claritin xarope - 1 frasco
- Afrin Adulto - 1 frasco
- Colírio Moura-Brasil - 1 frasco
- Otosporin - 1 frasco
- Voltaren/Cataflan gel - 1 tubo
- Dipirona injetável - 3 ampolas
- Plasil/Eucil injetável - 2 ampolas
- Dramin injetável EV - 2 ampolas
- Dramin injetável IM - 2 ampolas
- Ranitidina injetável - 2 ampolas
- Solucortef - 2 ampolas
- Buscopan Composto injetável - 3 ampolas
- Diprospan ou Decadron injetável - 3 ampolas
- Adrenalina 1:1000 - 5 ampolas
- Glicose Hipertônica 50% - 5 ampolas
- Soro Fisiológico 0,9% 100ml - 3 frascos
- Soro Fisiológico 0,9% 500ml - 3 frascos
- Soro Glicosado 5% 500ml - 2 frascos
- Seringa descartável 5ml - 5 unidades
- Seringa descartável 10ml - 5 unidades
- Agulhas verde e preta - 10 unidades de cada tipo
- Saco branco leitoso - 5 unidades
- Caixa para perfuro-cortante (G) - 1 unidade
- Equipo de Soro - 2 unidades
- Abocath 20, 22 e 24 - 2 unidades de cada tipo
- Álcool - 1 litro
- Clorexidina Degermante - 1 litro
- Rolo de papel lençol - 1 unidade
- Compressas de gaze esterilizadas - 15 pacotes
- Atadura de crepe larga - 3 rolos
- Atadura de crepe média - 3 rolos
- Atadura de crepe pequena - 3 rolos
- Vaselina líquida - 1 litro
- Termômetro clínico - 1 unidade
- Algodão - ½ pacote
- Esparadrapo 10cm x 4,5m - 1 rolo
- Micropore 30mm - 1 rolo
- Band-Aid normal, pequeno e grande - 2 caixas de cada tipo
- Pinça - 1 unidade
- Sachê de açúcar - 5 unidades
- Sachê de sal - 5 unidades

* Remédios específicos, tais como anti-inflamatórios e antibióticos, devem ser comprados durante o evento somente se for houver necessidade.

** Caso não haja médico na equipe de saúde do evento para se ministrar medicamentos, deve-se encaminhar o participante para o posto de saúde/hospital mais próximo. Nesses casos em que não há médico na equipe, mas somente enfermeiro, da lista acima faz-se necessário apenas os insumos e não os medicamentos sugeridos.

Ficha Técnica

Elaboração:

Eliana Marcia Sotello Cabrera (Médica - CRM/SP 79.979)

Revisão:

Anna Beatriz Reali Costa Melo

Arlindo Soares de Carvalho Júnior

Daniela Bicudo Molinari

Ingrid Janaina da Silva Foresto

Márcia Thais Garcia Gomes

Natália Cristina Marinho de Freitas

Thiago Martins Barbosa Bueno

ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO

31/10/2019