



www.redesantacatarina.org.br/hospital/santacatarina-paulista

 @hospitalsantacatarinapaulista

 @hosp.santacatarina

 Hospital Santa Catarina Paulista

Horário de funcionamento

- Segunda a sexta, das 8h às 18h.
- Aos sábados, das 8h às 15h.
- 4° andar – Bloco F - (11) 3016 4111

Estacionamento

- Segunda a sexta-feira das 08h às 18h
Avenida Paulista, nº 283 - térreo (com manobrista)
- Sábado das 07h às 16h
Avenida Paulista, nº 200 - subsolo

Os doadores terão o período da doação abonado. Apresente seu ticket na recepção do Banco de Sangue para que seja carimbado e assinado.

Av. Paulista, 200 - 01310-000
Bela Vista - São Paulo - SP
tel (11) 3016 4133
sachsc@redesc.org.br

Dra. Christiane Nicoletti
Diretora Técnica Médica
CRM-SP 88529 / RQE 53993

Não jogue esse impresso em vias públicas 

Doe sangue, doe amor.

Banco de Sangue



HOSPITAL
SANTA CATARINA
PAULISTA

Doar sangue é um gesto de respeito ao próximo.

É tão valioso que pode ser a única esperança para quem necessita.



Quem pode doar?

- Doadores em boas condições de saúde.
- Ter entre 16* e 69** anos.
- Pesar no mínimo 50 kg.
- Estar descansado, ou seja, ter dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas.
- Estar alimentado e evitar alimentação gordurosa nas quatro horas que antecedem a doação.
- Trazer documento original, com foto, emitido por órgão oficial.

Quais fatores impossibilitam a doação definitivamente?

- Apresentar fatores de risco ou história de doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue (hepatite B ou C, sífilis, doença de Chagas, HIV, HTLV I/II, malária).
- Uso de drogas ilícitas injetáveis.

* Doadores com 16 e 17 anos poderão doar com o consentimento formal do responsável.

** Para doar com mais de 60 anos, é necessário que tenha doado anteriormente.

Quais fatores impossibilitam a doação temporariamente?

- Se estiver resfriado, aguarde sete dias após o desaparecimento dos sintomas.
- Gravidez.
- Amamentação.
- 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana.
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação.
- Ter feito tatuagem nos últimos 12 meses.
- Realização de procedimento endoscópico: aguarde seis meses para doar.
- Caso você ou seu parceiro(a) tenha recebido transfusão de sangue, feito tatuagem, piercing ou maquiagem definitiva, aguarde 12 meses para doar.
- Viagem recente aos Estados Unidos, aguarde 30 dias após o retorno.
- Se realizou procedimento dentário, aguarde 30 dias para doar.
- Em caso de uso de medicamentos, vacinas, convulsões, cirurgias, acupuntura ou dúvidas, entre em contato para mais esclarecimentos.

Cuidados após a doação

- Ingira líquidos durante o dia (1,5l a 2l).
- Não fume por duas horas.
- Para dirigir, aguarde 30 minutos.
- Não faça exercícios intensos durante o dia da doação.
- Não faça força com o braço que foi puncionado durante o dia da doação.
- Mantenha o curativo por, pelo menos, quatro horas.