

Não Deixe Rastros



***Fichas de
Atividades***



Escoteiros do Brasil
São Paulo

Introdução

Depois de quase dois anos longe dos amigos, das atividades e da natureza, os escoteiros de todo o Brasil estão finalmente retomando suas práticas gradativamente.



Por isso, o Tema Anual de 2022 dos Escoteiros do Brasil foca não só na retomada das atividades e da vida ao ar livre – onde o método escoteiro é verdadeiramente aplicado – mas também enfatiza o retorno ao estilo de vida praticado por todos aqueles que compreendem a verdadeira essência do escotismo.

O Movimento Escoteiro é fundamentado na vida em equipe, nas interações entre os jovens e nas relações que estes constroem com o meio ambiente, a natureza e o mundo ao seu redor. Por isso a necessidade de voltarmos a discutir estes temas, planejar e executar atividades presencialmente.

1. Planeje e prepare-se com antecedência;
2. Viaje e acampe em superfícies resistentes;
3. Trate adequadamente seu lixo e dejetos;
4. Deixe o que encontrar;
5. Minimize o impacto das fogueiras;
6. Respeite a vida selvagem,
7. Tenha consideração pelos demais visitantes e comunidade local.


Nós da coordenação de Meio Ambiente da Região de São Paulo criamos abaixo algumas sugestões de atividades para mostrar aos nossos jovens esse conceito e lembrem- se...
“Deixar o mundo um pouco melhor do que encontramos” BP

Fichas de Atividades

Titulo:	Fogueira de Mínimo Impacto
Duração	1 hora
Progressão dos Jovens	Itens 4 e 10 da especialidade de acampamento de mínimo impacto. Lobinho: I13 - Acender uma fogueira simples e saber apagá-la. Pioneiro: Competência 4
ODS	 
Participantes	Sem número mínimo e máximo
Ramo	Lobinhos(2a. Fase),Escoteiro, Sênior e Pioneiro.
Materiais	Areia ou saco plástico de lixo, pederneira ou isqueiro, lenha, papel alumínio.
Objetivos	Compreender novas formas de montar uma fogueira pensando no mínimo impacto.
Descrição	<p>O chefe falará sobre os impactos da fogueira descritos a seguir:</p> <ul style="list-style-type: none"> • A aparência natural de muitas áreas foi degradada pelo uso excessivo de fogueiras e por causa da demanda dos campistas por lenha. E muitos incêndios florestais devastadores já tiveram como ponto de início uma fogueira ilegal ou mal feita. • Acampe em áreas onde a lenha seja abundante. Evite fazer fogo em áreas onde há pouca lenha, em áreas muito usadas ou em ambientes desérticos. Lembre-se que uma fogueira feita seguindo os princípios do Leave No Trace não deixa nenhuma evidência de ter sido construída naquele local após a sua saída. • Árvores mortas ou vivas, são o lar de pássaros e insetos, portanto, deixe-as intactas.

As árvores caídas também fornecem abrigo para pássaros e animais, aumentam a capacidade de retenção de água do solo e reciclam nutrientes de volta para o meio ambiente por meio da decomposição.





- Retirar galhos de árvores vivas ou caídas prejudica a aparência natural de uma área. Evite cortar ou quebrar galhos de árvores em pé ou caídas. Procure por pequenos galhos caídos no terreno. Madeira seca que já está morta queima mais facilmente, é mais prática para coletar e resulta em menos impacto ambiental.
- Use pequenos pedaços de madeira, não maiores que o diâmetro de um pulso de adulto, e que possam ser quebrados com as mãos.
- Colete a lenha em uma área ampla, longe do acampamento.
- Queime toda a lenha da fogueira até que ela vire cinza, triture as pequenas brasas até virarem cinzas, molhe bem com água e espalhe os restos por uma área ampla longe do acampamento. Em algumas situações, como em áreas de rios, as cinzas podem ser embaladas e levadas embora.
- Se você fez uma "fogueira de monte" ou usou solo coletado embaixo da sua fogueira de panela coloque este solo de volta no lugar onde você o encontrou ao limpar a sua fogueira.
- Espalhe a lenha não utilizada pela área ao redor, mantendo a aparência da área o mais natural possível.
- Empacote e leve de volta com você qualquer tipo de material usado como isolamento embaixo da fogueira. Itens de plástico, embalagens ou papel

	<p>alumínio nunca devem ser queimados em uma fogueira.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evite fazer fogueiras perto de rochas, pois as marcas pretas deixadas pelas chamas permanecerão visíveis por muito tempo. <p>Após isso o chefe explicará para os jovens sobre como montar uma fogueira de mínimo impacto (veja imagem abaixo) então os jovens deverão montar e acender a fogueira.</p> <p>Descrição da montagem da fogueira:</p> <p>Deve-se coletar um pouco de terra, areia ou cascalho de uma área já perturbada. O buraco deixado pela raiz de uma árvore derrubada é um exemplo deste tipo de área. Então deve-se colocar um pano ou o saco de lixo no chão, no local onde a fogueira será feita e, em seguida, espalhar sobre ele o solo coletado formando um monte circular com um topo plano com pelo menos 7 a 12 cm de altura. A altura do monte é crítica para isolar o solo abaixo dele do calor do fogo. O pano, alumínio ou o saco de lixo são importantes porque tornam a limpeza da fogueira muito mais fácil. A circunferência do montinho deve ser maior do que o tamanho da fogueira para permitir o espalhamento das brasas. A vantagem da "fogueira de monte" é que ela pode ser construída em cima de uma rocha plana exposta ou diretamente sobre em uma superfície com cobertura orgânica, como folhas ou grama.</p>
Materiais de referência	
Fotos	

Titulo:	Cálculo da Pegada Ecológica
Duração	1 hora
Progressão dos Jovens	Item d) do IMMA. Lobinhos: S18 - Fazer economia de água e de energia elétrica, relatando ao "velho lobo" os resultados. S17- Selecionar e classificar materiais para coleta seletiva do lixo em sua casa. Pioneiro: Competência 19
Participantes	Sem número mínimo e máximo
Ramo	Lobinhos, Escoteiro, Sênior e Pioneiros.
Materiais	Papéis reutilizados para anotações, canetas/lápis, lousa ou projetor, documento da pegada ecológica.
Objetivos	Perceber qual o nosso impacto individual no meio ambiente.
Descrição	O chefe deverá utilizar o documento da pegada ecológica (link abaixo em "materiais de referência" para fazer as perguntas e passar para os jovens qual a letra e número de pontos correspondentes de cada pergunta feita, após serem feitas todas as perguntas os jovens devem calcular sua pegada e interpretar os resultados comparando aos apresentados no documento (número de planetas necessários, pegadas em outros países, etc).
Materiais de referência	Pegada Ecológica (https://www.ecologiaintegral.org.br/artigo.htm)

Titulo:	Quem passou por aqui?
Duração	30 min
Progressão dos Jovens	Lobinhos: Competência F17- Percorrer uma pista de obstáculos preparada por um "velho lobo" Escoteiros: Pista e trilha- Atividades 9 e 94 Sênior: Atividade 14 Especialidade Reciclagem: item 9 Especialidade Técnicas de sapa: item 4 Pioneiro: Competência 19
Participantes	Sem número mínimo
Ramo	Todos
Materiais	Lona, Massinha de modelar ou barro, garrafas pet, papéis, roupas velhas.
Objetivos	Conscientizar sobre a importância de recolher os dejetos e resíduos e dar o destino correto.
Descrição	Estender a lona no chão e fazer pequenos montinhos com a massinha de modelar ou barro, colocar também diversos elementos como garrafa pet, roupas velhas, papéis, etc.. Com os olhos vendados e descalços, os jovens terão que percorrer todo o caminho. Enquanto isso, o chefe que estará aplicando a atividade deverá contar uma história. Exemplo: "Imaginem que vocês estão indo para a escola, para uma entrevista de emprego, faculdade, ou fazendo uma trilha etc..." E o chefe vai criando situações e histórias para os jovens imaginarem. Ao final, o chefe pergunta como foi, o que sentiram, quem passou por ali. Falar sobre a importância de recolher os resíduos e dejetos. Fazer uma latrina com os escoteiros e tropa sênior como continuação da atividade e falar sobre a importância da destinação de todos os resíduos em um acampamento.

Titulo:	Trilha fotográfica
Duração	Uma hora até duas
Progressão dos Jovens	Lobinho: 22- Reconhece a natureza e a vida como obra de Deus. Escoteiro: Pista e trilha-Atividade 01 Rumo e travessia- Atividade 01, 29 Pioneiro: Competência 19
Participantes	Até 15
Ramo	Todos
Materiais	Celular ou câmera fotográfica
Objetivos	Respeitar a vida silvestre e deixar na natureza o que encontrar
Descrição	Orientar para que os jovens fotografem plantas, animais, árvores, rios, lagos, etc. Falar antes da importância de deixar na natureza o que encontrar, não se aproximar de animais desconhecidos. Eles poderão fazer uma exposição das fotos no grupo escoteiro ou um vídeo exposição. Poderão também cadastrar as plantas, árvores e animais encontrados no APP iNaturalist.
Materiais de referência	Aplicativo: iNaturalist

Titulo:	Como construir um forno solar?
Duração	45 - 60 minutos
ODS	   
Progressão dos Jovens	Sugestão de projeto para Insignia Solar Scout
Participantes	Sem número mínimo
Ramo	Lobinho, Escoteiro, Sênior, Pioneiro
Materiais	Caixa de Papelão, Cartolina Preta, Fita Adesiva, Papel Alumínio, Saco Plástico Transparente
Objetivos	Compreender que é possível elaborar uma refeição nutritiva sem emitir poluentes que agredem o meio ambiente e o corpo humano
Descrição	<p>O escotista irá conversar com a seção sobre os malefícios do fogão movido à gás de cozinha e as vantagens de cozinhar com forno solar, dentre elas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Quando você cozinha com fogão a gás é emitido dióxido de nitrogênio e monóxido de carbono, além da poluição por partículas que todos os tipos de fogões produzem. Fogões mais antigos e com pouca manutenção poluem ainda mais, incluindo os riscos do monóxido de carbono. - Mesmo pequenos, os aumentos na exposição a curto prazo ao dióxido de nitrogênio podem aumentar os riscos de asma em crianças. Uma análise constatou que crianças em lares com fogões a gás têm uma chance 42% maior de apresentar sintomas de asma. Outro, na Austrália, atribuiu 12,3% de toda a carga de asma infantil a fogões a gás. - O dióxido de nitrogênio também piora a doença pulmonar obstrutiva crônica e pode estar relacionado a problemas cardíacos, diabetes e câncer. O envenenamento por monóxido de carbono pode causar dor de cabeça, náusea, batimento cardíaco acelerado, parada cardíaca e morte. Altos níveis de CO2 ainda elevam a frequência cardíaca e causam dor de cabeça, fadiga, tontura e náusea. A queima de gás natural

em fogões a gás também produz dióxido de nitrogênio, outro poluente potente.

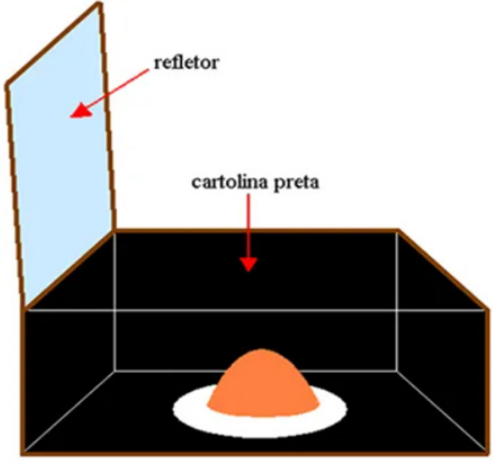
- O fogão solar não exige o uso de botijão de gás, energia elétrica ou lenha para funcionar. Isso significa que ele evita a queima de combustíveis fósseis derivados de petróleo e reduz a emissão de gases do efeito estufa, liberados pela queima de lenha.

- Além disso, a utilização da energia solar dispensa o uso de lenha e o aparelho é feito a partir de materiais de baixo custo, podendo até mesmo ser construído em casa. Outra vantagem é que ele também é capaz de esterilizar a água e matar todos os microorganismos que causam doenças, a uma temperatura de 65 graus.

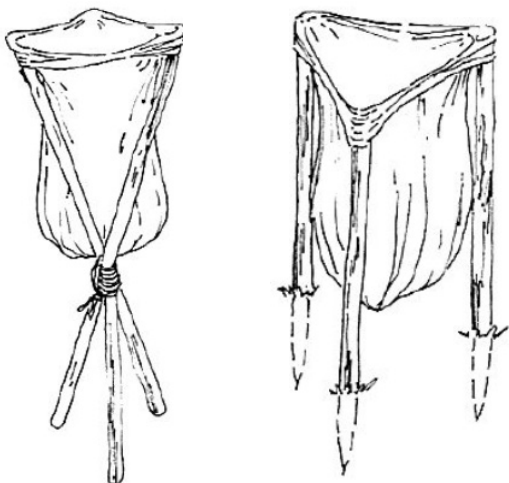
- O fogão solar é 100% ecológico e ainda permite que comunidades sem acesso à água potável fervam e possam consumir a água não tratada.

- Outra vantagem dos fogões solares é que esses aparelhos podem melhorar a nutrição dos alimentos. O gás normalmente utilizado nas residências irrita os pulmões e os olhos, o que não acontece no caso do fogão solar. Além disso, os fogões solares têm temperaturas de cozimento moderadas que preservam os nutrientes.

Após isso, o escotista irá pegar o material necessário para a construção do forno e segue os seguintes passos:

	<p>Montando o forno:</p> <ul style="list-style-type: none">• Você pode pintar o interior da caixa de papelão de preto ou fazer uso da cartolina preta para forrar todo seu interior. Em seguida, forre um pedaço de papelão com papel alumínio. Esse pedaço será usado como refletor solar.• Coloque um pires (cerâmica ou metal) com o alimento a ser aquecido no interior da caixa. Cubra-o com o plástico transparente. Leve o forno ao sol, ajuste o refletor para iluminar dentro da caixa, e em poucos minutos o forno estará quente. Faça alguns experimentos com materiais diversos, como chocolate, vela, giz de cera etc., e verifique a partir de quanto tempo eles começam a derreter.
Materiais de Referencia	<ul style="list-style-type: none">• https://www.ecycle.com.br/fogao-solar/• https://educador.brasilescola.uol.com.br/estrategias-ensino/construindo-um-forno-solar-caseiro.htm#:~:text=Montando%20o%20forno,aquecido%20no%20interior%20da%20caixa.
Fotos:	 <p>refletor</p> <p>cartolina preta</p>

Titulo:	Como acampar e ainda ajudar a natureza?
Duração	30 minutos
Progressão dos Jovens	Item 5 - Especialidade Acampamento de Mínimo Impacto Item 9 - Especialidade Reciclagem Senior: atividade 69 Pioneiro: F5
Participantes	Não existe restrição de participantes
Ramo	Lobinho, Escoteiro, Sênior e Pioneiro
Materiais	Saco plástico e uma pá
Objetivos	Conscientizar os jovens sobre o correto descarte do lixo em nossas atividades.
Descrição	<p>O escotista dá início a atividade explicando os malefícios do descarte incorreto de lixo na natureza.</p> <ul style="list-style-type: none"> • A reciclagem reduz de forma significativa o impacto da produção de lixo no meio ambiente: diminui os gastos com recursos, economiza água e evita que esses resíduos parem em locais de descarte inadequados. Para se ter uma ideia, o Brasil é o 4º maior produtor de plástico no mundo. Mas o problema é que apenas um pedaço dele pode demorar 400 anos para se decompor. • Quando você separa o lixo orgânico do reciclável, conseqüentemente também separa os rejeitos – aqueles resíduos que não podem ser aproveitados, como papel higiênico usado, absorventes e fraldas descartáveis. Quando não é separado, o lixo pode ter sua capacidade de reciclagem inviabilizada. <p>Pensando nisso, agora é hora de organizar o lixo do acampamento.</p>

Descrição	<p>Pegue 5 sacolas plásticas, monte uma lixeira para cada sacola, após isso comece a separar o lixo limpo em quatro categorias: Metal, Papel, Plástico e Vidro. Para a quinta lixeira, separe os materiais que não se encaixaram nas quatro lixeiras.</p> <p>Para o lixo orgânico, separe todos os resíduos orgânicos, encontre um local aberto e cave um buraco cerca de 60-80 cm de profundidade. Após cavar, despeje um pouco do lixo orgânico e cubra com uma camada de terra. Faça isso até tapar o buraco.</p> <p>Esse processo é indicado para situações em que a produção de resíduos orgânicos é pequena ou para situações em que há grandes espaços de terra. Isso porque para realizar o enterramento de forma correta sem causar mau cheiro ou danificar o solo é necessário um espaço isolado e adequado.</p> <p>O enterramento é muito utilizado por ser de baixo custo, evitar a produção de gases poluentes e requer trabalhadores pouco especializados</p>
Materiais de referência	<p>https://www.vgresiduos.com.br/blog/conheca-metodos-eficientes-de-reaproveitamento-de-residuos-organicos/</p> <p>http://blog.contemar.com.br/lixo-organico-como-e-o-descarte/</p>
Fotos	

Conte-nos como foi a sua atividade: [Aconteceu na UEL](#)

Não deixe de nos dar o seu Feedback: [Formulário para Feedback](#)

Equipe Regional Meio Ambiente